

שם הקורס – כלים להורות מיטבית

מכללת יוזמות  16 שעות לימוד  16,000 ₪ 

אודות הקורס:

4 מפגשים חווייתיים ומעשירים בנושא "הורות", הנותנים זרקור על האתגרים השונים הניצבים בפנינו כהורים ועל דרך ההתמודדות הנכונה והאולטימטיבית ביותר ביחס לילדינו. בשנים האחרונות גוברת ההבנה כי הורות אינה מיומנות מולדת. אף אחד לא לימד אותנו להיות הורים, לא הכינו אותנו לאתגרים ההוריים, לקונפליקטים היומיומיים, למיומנויות של יצירת סמכות, הצבת גבולות ותקשורת משתפת. במיוחד היום, אנו נדרשים למיומנויות הוריות חדשות. למידה מושכלת יכולה לעזור בניהול הקונפליקטים והמשברים היומיומיים המתרחשים כמעט בכל בית, כמעט כל יום. אנו כהורים מהווים מודל ומקור השראה עבור ילדינו, ולכן ברור לנו שהתנהלות בריאה ותקינה שלנו, תקנה לילדינו דמות חיובית לחיקוי, כמו גם תחושת ביטחון גדולה. בקורס נלמד כיצד נוכל להתנהל בצורה מיטבית עם ילדינו באופן יומיומי, איך ליצור יחסים טובים בין אחרים ולגשר על מריבות ביניהם, איך לגדל ילדים עם ביטחון עצמי גבוה ואיך להתמודד בהצלחה עם אתגרי קשב, ריכוז והתנהגויות מפריעות.

עיקרי הקורס:

- ◀ אתגרי הקשב והריכוז בקרב ילדים
- ◀ יחסים בין אחים
- ◀ מריבות בין אחים
- ◀ השוואות בין אחים
- ◀ איך לגדל ילדים עם ביטחון עצמי גבוה
- ◀ איך להעצים ולעודד את הילדים שלנו
- ◀ מהן התנהגויות מפריעות וכיצד נתמודד איתן

קהל יעד:

- ◀ קבוצות הורים
- ◀ צוות חינוכי – מורים, יועצים, מנהלי בתי ספר

מתכונת הקורס:

סה"כ 16 שעות אקדמיות
4 מפגשי לימוד פרונטלי/אונליין

