

שם הקורס – NLP ככלי מקצועי להכלה והשתלבות

מכללת יוזמות  16 שעות לימוד  16,000 ₪ 

אודות הקורס:

NLP הוא למעשה אוסף של כלים וטכניקות לשינוי דפוסי חשיבה לחיזוק והעצמה. לילדים שלנו, ללא יוצא מן הכלל, יש פוטנציאל עצום ליהנות מהחיים ולהביא לידי ביטוי את היכולות שלהם. מצד שני, אין כמעט ילד שיצליח לעשות זאת, או יהפוך למבוגר שממצה את הפוטנציאל שלו, בלי סיוע ותמיכה או של הוריו או של מערכת תמיכה חיצונית. פה ניתן ומומלץ לשלב את שיטת ה-NLP, שכוללת מגוון רחב של כלים שיכולים לחולל פלאים בחייהם של כל ילד וילדה.

עיקרי התוכנית:

- ◀ כלים בתקשורת בין-אישית, אסטרטגיות לשינוי הרגלים ויצירת מוטיבציה אישית.
- ◀ טכניקות ליצירת התחברות ('ראפור'), הצטרפות והובלה.
- ◀ שליטה על מצבים רגשיים, לימוד שפת גוף ותקשורת לא מילולית.
- ◀ הבנת המחשבות האמתיות של הצד השני.
- ◀ אומנות הגדרת המטרות באמצעות חיבור לתת המודע.
- ◀ אסטרטגיות לקבלת החלטות המבוססות על הבנה עמוקה של אופן הפעולה שלנו והתהליכים הנכונים לנו.
- ◀ ניתוח והבנת החוזקות האישיות שלנו ויצירת מיקוד בהן.
- ◀ שבירת דפוסי התנהגות ויצירת שינויים שמחזיקים לאורך זמן.
- ◀ טכניקות טיפול בחרדות, בפוביות, באתגרים וקשיים שאנשים סוחבים איתם לאורך שנים.
- ◀ הבנת מנגנוני המוח.
- ◀ ביולוגיה ופסיכולוגיה.

קהל יעד:

צוות חינוכי – מורים, יועצים, תלמידים, מנהלי בתי ספר.

מתכונת הקורס:

סה"כ 16 שעות אקדמיות, 4 מפגשי לימוד פרונטלי/אונליין

